



## Campeonato Distrital de Corta-mato Curto (Sub20, Seniores e Veteranos) Campeonato Distrital de Corta-mato de Infantis e Iniciados

Local: Ansião - junto à Casa da Amizade

Data: 02/02/2020

Hora da prova	Prova	Escalão	Género	Observações
10:00	2000 metros	Infantis	Masc	2 voltas
10:15	2000 metros	Infantis	Fem	2 voltas
10:30	3000 metros	Iniciados	Masc	3 voltas
10:45	3000 metros	Iniciados	Fem	3 voltas
11:05	4000 metros	Jun/Sen/Vet	Fem	4 voltas
11:25	4000 metros	Jun/Sen/Vet	Masc	4 voltas

### Regulamento da competição

1. O Campeonato Distrital de Corta-mato Curto e Campeonato Distrital de Corta-mato para Infantis e Iniciados resulta de uma parceria entre a ADAL e o Município de Ansião.
2. Poderão participar atletas federados, não federados, Escolas ou Individualmente.
3. **Os atletas filiados deverão fazer a sua inscrição no site da ADAL ([www.adal.pt](http://www.adal.pt)), até ao dia 28/01/2020.**
4. Os atletas filiados na ADAL deverão utilizar os dorsais de época.
5. Para outros aspetos do regulamento relacionados com as classificações (individuais e coletivas) e prémios do Campeonato Distrital, solicitamos uma leitura atenta do regulamento desta competição no Regulamento de Competições da ADAL.
6. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo para tal escolher a prova "Corta-mato Seniores" e não "Corta-mato Veteranos". Depois de concluída a inscrição na plataforma, os Clubes não poderão alterar o escalão em que estes atletas pretendem participar.

Leiria, 21/01/2020